

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 1
" 27 " августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с "Березка"
п.Экспериментальный
/Шунина Л.А./
№ 20 от " 27 " августа 2021г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным направлением физического развития воспитанников "Березка" п.Экспериментальный Оренбургского района Оренбургской области

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным направлением физического развития воспитанников "Березка" п.Экспериментальный, реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом 29.12.2012 № 273-ФЗ. "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 31.07.2020г. № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)безвредности для человека факторов среды обитания".

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Д/с "Березка" п.Экспериментальный, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебно-методическое обеспечение по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ Д/с "Березка" п.Экспериментальный:

"Социально-коммуникативное развитие".

1. Программа "Воспитание дошкольников в труде", Р.С.Буре, Просвещение, 2003г.
2. Программа и методические рекомендации "Трудовое воспитание в детском саду", Т.С.Комарова, М.: Мозаика-Синтез, 2005г.
3. Программа воспитание и обучение в детском саду, под ред. М.А.Васильевой, Москва 2006г.
4. Программа "Игровая деятельность в детском саду", Н.Ф.Губанова, Москва 2006г.
5. Программа "Юный эколог", С.И.Николаева, Москва 2016г.

"Познавательное развитие"

1. Программа "Занятия по конструированию из строительного материала", Л.Ю.Куцакова, Москва 2008г.
2. Программа "Математика в детском саду", В.П. Новикова, Москва 2016г

"Речевое развитие"

1. Программа "Развитие речи детей дошкольного возраста" под ред. Ф.А.Сохина, Москва 1999г.
2. Программа " Развитие речи детей", А.М.Бородич, Москва 2001г

"Художественно-эстетическое развитие"

1. Программа "Музыкальное воспитание в детском саду" М.Б.Зацепина, Москва 2014г.
2. Программа "Музыкальное воспитание в детском саду" под ред. Н.А.Ветлугиной, Москва 2000г.
3. Программа и методические рекомендации "Изобразительная деятельность в детском саду", Т.С.Комарова, Москва 2006г.

"Физическое развитие"

1. Программа "Физическая культура для малышей", С.Я. Лайзане, Просвещение, 2006г.
2. Программа "Физическая культура в детском саду", Т.И. Осокина, Просвещение 2003г.

3. Программа "Физическое воспитание в детском саду", Э.Я.Степаненкова, Москва 2005г.
- 4.Л.И.Пензулаева "Физическая культура в детском саду" (3-4года) Москва 2015г.
5. Л.И.Пензулаева "Физическая культура в детском саду" (4-5 лет) Москва 2016г.
6. Л.И.Пензулаева "Физическая культура в детском саду" (5-6 лет) Москва 2015г
7. Л.И.Пензулаева "Физическая культура в детском саду" (6-7лет) Москва 2014г.

и педагогическими технологиями:

1. О.В.Дыбина "Ознакомление с предметным и социальным окружением" М.2016г.;
2. Н.А.Авдеева "Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста"- Уроки здоровья.- Издательство "Детство -Пресс", 2002г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности.

Длительность образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность - осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности для детей: - во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2-до 3лет)-10минут
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности - как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист -музыкальный руководитель.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой созданной самостоятельно творческой группой ДООУ "Оренбургский- край родной". Программа реализуется в течение 1 года работы с детьми старшего дошкольного возраста. Реализация программы "Оренбургский- край родной" осуществляется в образовательной области "Социально-коммуникативной".

Объем образовательной деятельности в холодный период года

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/ в год	Наименование возрастных групп				
		1 младшая группа дети 2-3 лет	2 младшая группа дети 3-4 года	Разновозрастная группа		Подготовительная к школе группа дети 6-7 лет
				дети 4-5 лет	дети 5-6 лет	
1	2	Количество занятий в неделю/минут в неделю				
		3	4	5	6	
Социально-коммуникативное развитие						
ВСЕГО				1/25	1/30	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность трудовое воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование основ безопасности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов		1 раз в неделю/25 минут	1 раз в неделю/30 минут	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (программа создана самостоятельно "Оренбургский край, благословенный"					1 раз в неделю/30 минут	
Познавательное развитие						
ВСЕГО		2/30	2/30	2/40	3/50	3/60
Развитие познавательно-исследовательской деятельности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю /10 минут	1 раз в неделю/15 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
Ознакомление с миром природы		1 раз в неделю/10 минут	1 раз через неделю/15 минут	1 раз через неделю/20 минут	1 раз в неделю/20 минут	1 раз в неделю/30 минут
Приобщение к социокультурным ценностям				1 раз в	1 раз в	

					неделю/20минут	неделю/30минут
ВСЕГО		1/10	1/15	Речевое развитие		2/60
				1/20	1/25	
Развитие речи		1 раз в неделю/10минут	1 раз в неделю/15минут	1 раз в неделю/20минут	1 раз в неделю/25минут	1 раз в неделю/30минут
Подготовка к обучению грамоте						1 раз в неделю/30минут
Ознакомление с художественной литературой		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
ВСЕГО		4/40	4/60	4/80	5/140	5/150
Художественно-эстетическое развитие						
Приобщение к искусству		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность	рисование	1 раз в неделю/10минут	1 раз в неделю/15минут	1 раз в неделю/20минут	1 раз в неделю/20минут	1 раз в неделю/30минут
	Лепка	1 раз через неделю/10минут	1 раз через неделю/15минут	1 раз через неделю/20минут	1 раз через неделю/20минут	1 раз в неделю/30минут
	аппликация				1 раз через неделю/25минут	1 раз через неделю/30минут
Конструктивно-модельная деятельность		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Музыкальная деятельность		2 раза в неделю/20минут	2 раза в неделю/30минут	2 раза в неделю/40минут	2 раза в неделю/45минут	2 раза в неделю/60минут
ВСЕГО		3/30	3/45	3/60	3/70	4/120
Физическое развитие						
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Физическая культура	Занятия по физическому развитию в помещении	3 раза в неделю/30минут	3 раза в неделю/45 минут	3 раза в неделю/60минут	2 раза в неделю/45 минут	2 раза в неделю/60 минут
	Занятия по физическому развитию на открытом воздухе				1 раз в неделю/25 минут	1 раз в неделю/30 минут
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ		10/100	10/150	10/210	13/310	15/450

Режим дня
(холодный период года с 01.09.2021-31.05.2022)

	Группы	1 младшая гр.	2 младшая гр.	Разновозрастная группа		Подготв.гр
				Средняя группа	Старшая гр.	
Компоненты расписания	Возраст детей	(2-3года)	(3-4года)	(4-5лет)	(5-6лет)	(6-7лет)
	Режим работы группы	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁰
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁷	8 ¹⁰ -8 ¹⁷	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁷ -8 ³⁰	8 ¹⁷ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁴⁵ -9 ³⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
	Образовательная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ 9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	10 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵	
	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ⁰⁵ -10 ³⁵	10 ¹⁰ -10 ⁵⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁵
	Прогулка	10 ¹⁵ -11 ⁴⁵	10 ¹⁵ -12 ⁰⁰	10 ³⁵ -12 ⁰⁵	10 ⁵⁰ -12 ²⁰	11 ⁰⁵ -12 ²⁵
	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵	12 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ²⁵	12 ²⁵ -12 ³⁰

Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ³⁰ -12 ³⁵
Обед	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁵	12 ³⁵ -12 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12 ¹⁵ -12 ²⁰	12 ²⁵ -12 ³⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
Дневной сон	12 ²⁰ -15 ²⁰	12 ³⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ²⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15 ²⁰ -15 ²⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15 ²⁵ -15 ³⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ⁴⁵
Образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁴⁰			15 ²⁰ -15 ⁴⁵	
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к полднику)	15 ⁴⁰ -15 ⁴⁵				
Полдник	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰
Прогулка(самостоятельная деятельность, игры, уход домой)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ¹⁵ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰
Уход домой	17 ³⁰				
СОН	3ч	2,5ч	2,2ч	2ч	2ч.
ПРОГУЛКА	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

МБДОУ Д/с "Березка" п.Экспериментальный

Режим дня

(теплый период года)

	Группы	1младшая гр.	2младшая гр.	Разновозрастная группа		Подгот.гр.
	Возраст детей	(2-3года)	(3-4года)	(4-5лет)	(5-6лет)	(6-7лет)
Компоненты распорядка	Режим работы группы	10часов	10часов	10 часов	10часов	10часов
	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7 ³⁰ -8 ³⁰				
	Утренняя гимнастика	8 ³⁰ -8 ³⁵	8 ³⁰ -8 ³⁵	8 ³⁰ -8 ³⁶	8 ³⁰ -8 ³⁷	8 ³⁰ -8 ³⁸
	Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8 ³⁵ -8 ⁵⁵	8 ³⁵ -8 ⁴⁵	8 ³⁶ -8 ⁵⁰	8 ³⁷ -8 ⁵⁰	8 ³⁸ -8 ⁵⁰
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵
	Второй завтрак (на свежем воздухе)	10 ³⁰ -10 ³⁵				
	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	9 ¹⁵ -11 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -12 ¹⁵	9 ⁰⁰ -12 ⁰⁵
	Возвращение с прогулки	11 ⁴⁰ -11 ⁴⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ¹⁵ -12 ²⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰
	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ²⁰ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ²⁵
	Обед	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁵
	Самостоятельная деятельность	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ³⁰ -12 ³⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰

(личная гигиена, подготовка ко сну)					
сон с открытой фрамугой	12 ²⁵ -15 ²⁵	12 ³⁵ -15 ³⁵	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ²⁰
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15 ²⁵ -15 ³⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁰	15 ¹⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ²⁰ -15 ²⁵
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15 ³⁰ -15 ³⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ⁰⁵ -15 ¹⁰	15 ²⁵ -15 ³⁰
Полдник	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, прогулка)	15 ⁴⁵ -17 ³⁰	15 ⁵⁵ -17 ³⁰	15 ³⁰ -17 ³⁰	15 ²⁰ -17 ³⁰	15 ⁴⁰ -17 ³⁰
Уход домой	17 ³⁰				
СОН	3ч	3ч	2,5ч	2,2ч	2,2ч.
ПРОГУЛКА	4,40ч.	5,15ч.	5,25ч.	5,25ч.	5,25ч.

Режим двигательной активности

Формы занятий	Виды занятий	Возраст			
		2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице			1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в течение дня	а) утренняя гимнастика	ежедневно 4-5	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 10	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 20	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 25	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60	2 раза в год до 60	2 раза в год до 60
	в) день здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная активность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные спортивные и подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Формы занятий	Виды занятий	Возраст			
		2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице			1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в течение дня	а) утренняя гимнастика	ежедневно 4-5	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 10	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 20	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 25	Ежедневно (утром и вечером) 2 раза 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60	2 раза в год до 60	2 раза в год до 60
	в) день здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная активность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные спортивные и подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание занятий

День недели	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Разновозрастная группа		Подготовительная к школе группа 6-7 лет
			Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	
понедельник	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ Ознакомление с миром природы	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным ценностям	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным ценностям	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Ознакомление с миром природы	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Приобщение к социокультурным ценностям
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ физическая культура	9 ³⁵ -10 ¹⁰ Физическая культура	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Физическая культура	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ Физическая культура	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Физическая культура
					10 ²⁰ -10 ⁵⁰ рисование
вторник	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ рисование	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ рисование	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Развитие речи	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Развитие речи	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Формирование основ безопасности
		9 ³⁵ -10 ¹⁰ Музыкальная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Музыкальная деятельность	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ Музыкальная Деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ "Оренбургский край, благословенный"
					10 ²⁰ -10 ⁵⁰ Музыкальная деятельность
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ Музыкальная деят-ть			15 ³⁰ -16 ¹⁵ Формирование основ безопасности	
среда	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ ФЭМП	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ ФЭМП	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ ФЭМП	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ ФЭМП	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ ФЭМП

		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ физическая культура	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ физическая культура	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Физическая культура (на свежем воздухе)
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ физическая культура	9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ Физическая культура			10 ²⁰ -10 ⁵⁰ Лепка/апликация
	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ Развитие речи	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Развитие речи	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ рисование	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ рисование	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ Подготовка к обучению грамоте
четверг		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ Музыкальная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ Музыкальная деятельность	9 ³⁰ -9 ⁵⁵ Музыкальная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Ознакомление с миром природы
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ музыка			15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ Приобщение к социокультурным ценностям	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ Музыкальная деятельность
	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ Лепка/апликация	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ Лепка/апликация	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ Лепка/апликация	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ Лепка/апликация	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ Развитие речи
пятница		9 ⁵⁵ -10 ¹⁰ Физическая культура	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ физическая культура	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ Конструктивно-модельная деятельность	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ Физическая культура
	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ физическая культура			15 ²⁰ -15 ⁴⁵ физическая культура (на свежем воздухе)	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ Конструктивно-модельная деятельность